

Phoenix Surgeons Club

広島大学外科専門研修プログラム

手術手技セミナー

第6回 『創』リンピック

開催のご案内

2025年7月8日(火) 19:00～20:30

ZOOMによるオンライン開催

(URL等につきましては、また追ってご案内いたします。)



『創』リンピック 縫合・結紮選手権大会 概要

① 初期研修医部門(卒後1～2年目)

課題:トレーニングキットを用いた皮膚縫合、糸結び

② 外科レジデント部門(卒後3～5年目)

課題:ドライボックスでの鏡視下縫合・結紮

各施設に練習用キットを配布します。

事前に送っていただいた課題ビデオを審査し、優秀者表彰と豪華景品の贈呈を行います。

指導医と協力して日々のトレーニングの成果を存分にアピールしてください！！



対象:

初期研修医1年目、2年目で外科に少しでも興味がある先生

外科専門医取得に向けて各施設で修練中の外科レジデントの先生

参加方法:

各施設の外科上級医にお伝えいただくか、下記へメールでご連絡ください
たくさんのご応募お待ちしております！

問い合わせ・申し込み先

広島大学外科専門研修プログラム事務局

事務担当: 今村宏恵、木場章子、落合真紀子

担当医師: 原田拓光・中島啓吾(1外)、本明慈彦・築家恵美(2外)、伊富貴雄太・佐伯彬(原外)

Mail: hiroshima-surgery@hiroshima-u.ac.jp

第6回 “創”リンピック（縫合・結紮選手権大会）

初期研修医部門 撮影方法・審査基準

・ビデオの撮り方：自己紹介（病院名・研修医1年目/2年目・自己アピールなど）、真皮縫合1針、マットレス縫合1針、結紮30秒間、各施設から一言、の順で一連のビデオを撮影してください。（携帯電話での撮影を推奨します。上級医が撮影してあげてください。）

・真皮縫合：結紮は4回行い、結紮後は自分で切ってください。ビデオは手元がよく見えるように撮影してください。

・マットレス縫合：結紮は4回行い、自分で切ってください。終了後は縫合部をアップし出来上がり図を撮影してください。

・結紮：30秒間で行ってください。タイマーなどで30秒カウントしてください。第1結紮は両手結び、第2結紮以降は両手結びでも片手結びでも構いません。結紮ごとに結紮数を声に出してカウントしてください。糸は指でしっかりと送り、丁寧な結紮を心がけてください。結紮数も審査対象となります。

・最後に各施設から何でも構いませんので、一言お願いいたします。

		1	2	3	4	5
①	良好な視野と正しい姿勢で操作できている					
②	落ち着いて操作できている					
③	セッシや針の運針などが組織に対して愛護的である					
④	運針の動作に淀みがなくスムーズである					
⑤	針の挿入・抜去する部位が適切である					
⑥	真皮縫合・マットレス縫合の結紮がスムーズである					
⑦	出来上がった縫合の形態が美しい					
⑧	糸結びの回数が多い					
⑨	糸結びがスムーズで緩みがない					
⑩	挨拶での自己アピールが上手である					
	合計（50点満点）					